

2024年度版

第13回 予防歯科先進国 スウェーデンを満喫する 歯科研修ツアー 2024



2024年9月14日（土）～ 20日（金） [7日間コース]

訪問都市：スウェーデン イエテボリ / マルメ



● イエテボリ Göteborg

・ イエテボリ大学

歯周病・予防・インプラントの分野で名高いイエテボリ大学を訪問。大学内を見学し、レクチャーを受講します。

・ Mun-Hälso-Centerクリニック

障がいを持っている方や高齢者など、歯科治療や口腔ケアに特別の困難がある患者さんにケアを提供するクリニックを見学し、レクチャーを受講します。

● マルメ Malmö

・ Oral Care社訪問

スウェーデンにて広く展開している訪問歯科と高齢者歯科に特化した会社を訪問し、レクチャーを受講します。

・ マルメ大学訪問

スウェーデンの中でも特に教育の分野でレベルが高いと評価されているマルメ大学を訪問。大学内を見学し、レクチャーを受講します。

・ TePe社訪問

スウェーデンの口腔ケア リーディングカンパニーTePe社を見学し、レクチャーを受講します。

クロスフィールド株式会社

〒130-8516 東京都墨田区江東橋1-3-6

TEL: 03-5625-3306

FAX: 03-3635-1060



旅行取扱

株式会社 Crossroads Makoto

大阪府知事登録旅行業第3-2785号

〒530-0047 大阪市北区西天橋2-6-8 堂島ビルディング204号

TEL: 06-6362-7220

FAX: 06-6362-7221

はじめに…

国民の歯科疾患罹患率が非常に低く、
世界的にも予防歯科先進国として名高いスウェーデン。

決して大きな国ではありませんが、ペリオやインプラント、そしてカリエス抑制といった歯科の主要な分野で重要な研究を多く発表し、また実践して成功を収めている、歯科医療従事者が注目する国となっています。

今年で第13回目を迎える、予防歯科先進国を体感する北欧研修。2019年の開催から5年ぶりに再開できることとなりました。この研修は、“いかに生の歯科現場に触れられるか”を意識しており、実際にスウェーデンの街を歩き、大学やクリニックという臨床現場を見学し、現地のプロフェッショナルと接する機会をたくさん設けることができるようプランニングをしています。今回の研修では特に、小児-成人-高齢者というライフステージに沿って、またハンディキャップをお持ちの方へなど、幅広い側面からスウェーデンではどのように取り組んでいるのかを学べるように訪問先やレクチャー内容の設定を行いました。

また、少人数制のツアーとなっており、スウェーデンと日本という国を超えて同じ歯科に携わるプロフェッショナル同士のコミュニケーションが取れるような機会を、見学やレクチャーに加えて食事の際など多く設けておりますので、生の交流を楽しんでいただけます。

ご参加者の皆さまは、臨床現場でのチームの在り方や患者さんとの関わり方、また診断や予防、侵襲が少ない処置に重きをおいた診療スタイル、徹底した衛生管理システム、また予防歯科推進に国がどう関与しているかなど、多方面での気付きがあるとおっしゃいます。また、日本全国からの参加者様同士のつながり、そして帰国してからも続く交流が財産だとおっしゃる方も多くいらっしゃいます。

百聞は一見にしかず…今までセミナーや書籍等でお聴きになられてきたかもしれないスウェーデンの歯科事情、実際にその国に身を置き、肌で感じ取ってみるのはいかがでしょうか。

旅先での気付きは大きな糧となり、これからの日々の臨床において、お役立ていただけることでしょう。

秋の始まりが感じられる爽やかな9月のスウェーデンにご一緒しませんか。

皆さまのご参加をお待ちしております。

クロスフィールド株式会社





北欧歯科研修 2024 講師メンバー

*講師は事情により変更となる可能性があります。予めご了承ください。

全レクチャー 現地在住専門通訳つき



【イエテボリ大学】



ヤン デークス
○Dr. Jan Derks (歯周病専門医 / イエテボリ大学歯周病科 准教授)

ジェシカ スクー アンダーソン
○RDH Jessica Skoogh Andersson (歯科衛生士 / 主任講師)

内容：
「歯周病への感染コントロールのアプローチ
- 歯周病の管理と患者のモチベーションについて」

「インプラント周囲疾患の診断」

歯周病・インプラントの分野で名高いイエテボリ大学を訪問、見学をします。
歯周病専門医であるDr. Derksと、歯科衛生士Ms. Anderssonによる、歯周疾患やインプラント周囲疾患に対するチームでのアプローチや患者さんへの動機づけに関するレクチャーを受講します。



【Mun-H-センター クリニック】



アネッテ カールソン
○RDH Annette Carlsson (歯科衛生士 / 主任講師)

内容：
「口腔顔面健康における統合的アプローチ：ハンディキャップをお持ちの患者さんの歯科疾患の対応」

この分野に長年携わっておられる専門の講師から、先天性疾患の患者さんへの口腔ケアや診療補助器具に関するレクチャーを受講します。

【Oral Care社】



カタリーナ エルデ スクイブ バイラクタライ
○Catarina Eldh (オペレーションマネージャー) / ○Sqipe Bajraktaraj (部門マネージャー)
マリア カークサー レベッカ クレット
○Maria Khaksar (部門マネージャー) / ○Rebecca Cret (マーケティングマネージャー)

内容：
「高齢者および特別なニーズを持つ患者の歯科医療 - スウェーデンの訪問歯科医療におけるアプローチ」

スウェーデンにて全国展開している、訪問歯科と高齢者歯科に特化した会社です。
プライバシーの保護の観点から施設内や訪問歯科の見学はできませんが、スタッフからレクチャーを受講します。

【マルメ大学】



ヘンリク ベルリン
○Dr. Henrik Berlin (小児歯科専門医 / マルメ大学小児歯科 准教授)

内容：
「2020年代における小児歯科」

WHOの研究機関の一つでもあり、スウェーデンの中でも特に研究・教育の分野で特に秀でていると評価されているマルメ大学を見学、小児歯科に関するレクチャーを受講します。



【TePe社】



リナ カンタース
○RDH Lina Kanters (歯科衛生士 / TePe社 学術・教育スペシャリスト)

サンジェイ ハリヤナ
○Dr. Sanjay Haryana (歯科医師 / TePe社 学術・教育スペシャリスト)

内容：
「TePe社について - イントロ - 」

「歯間クリーニングが歯周治療に与える大きなインパクト」

スウェーデン南部の第3の街マルメにある、スウェーデンを代表する口腔ケア製品を扱うTePe社にて工場を見学、TePe社学術担当歯科医師・歯科衛生士によるレクチャーを受講します。



研修にご参加された皆さまには修了証をお渡しいたします

数	月日	訪問都市		予定スケジュール
1	9/14 (土)	(21:55発予定) 羽田空港 (イスタンブール乗換)	発	羽田空港集合 羽田空港 発 - (航空便 イスタンブール乗換) <機内食>
2	9/15 (日)	イエテボリ (10:20着予定)	着	イエテボリへ到着後、専用車にてホテルへ。 * 午後：フリータイム * 翌日からの研修に備えてゆっくりと休養をお取り下さい。 夕食：特別ゲストとともに Dr. Anna Bogren (歯周病専門医 / ウメオ大学 准教授 / スウェーデンペリオインプラント学会会長) <機内食 昼食× 夕食○>
3	9/16 (月)	イエテボリ	滞在	イエテボリ大学 訪問 * イエテボリ大学見学 * レクチャー受講 歯周病専門医であるDr. Derksと、歯科衛生士Ms. Anderssonによる、歯周疾患やインプラント周囲疾患に対するチームでのアプローチや患者さんへの動機づけに関するレクチャーを受講します。 Mun-H-Center クリニック 訪問 * Mun-H-Center クリニック見学 * レクチャー受講 この分野に長年携わっておられる専門の講師から、先天性疾患の患者さんへの口腔ケアや診療補助器具に関するレクチャーを受講します。 夕食：特別ゲストとともに RDH Yvonne Nyblom (歯科衛生士 / 前・スウェーデン歯科衛生士会会長 / 前・ヨーロッパ歯科衛生士会会長) RDH Yukari Hoshino (歯科衛生士 / イエテボリ大学歯周病科) <朝食○ 昼食○ 夕食○>
4	9/17 (火)	イエテボリ マルメ	発着	* 専用車にてマルメへ移動。 Oral Care社訪問 * レクチャー受講 スウェーデンにて全国展開している、訪問歯科と高齢者歯科に特化した会社にて、レクチャーを受講します。 <朝食○ 昼食○ 夕食○>
5	9/18 (水)	マルメ	滞在	マルメ大学訪問 * マルメ大学見学 * WHOの研究機関の一つでもあり、スウェーデンの中でも特に研究・教育の分野で特に秀でていると評価されているマルメ大学を見学、小児歯科に関するレクチャーを受講します。 TePe社訪問 * TePe社工場見学 * レクチャー受講 スウェーデン第3の街マルメにある、スウェーデンを代表する口腔ケア製品を扱うTePe社にて工場を見学、TePe社 学術担当歯科医師・歯科衛生士によるレクチャーを受講します。 * 修了証授与式 * デイナーパーティー <朝食○ 昼食○ 夕食○>
6	9/19 (木)	マルメ ↓ ↓ コペンハーゲン (イスタンブール乗換)	発 発	* 専用車にてコペンハーゲンへ移動。 コペンハーゲンにて少しの時間 散策をお楽しみください。 <朝食○ 昼食○ 機内食>
7	9/20 (金)	羽田空港 (19:20着予定)	着	航空便にて帰国の途へ。 羽田空港にて日本への入国と税関手続き。 <機内食>

実施要項

(1) 旅行期間	2024年9月14日(土)～9月20日(金) 7日間
(2) 旅行代金 お1人様	料金 ¥580,000- (2名1室利用の場合) * 各国空港税・燃油サーチャージが別途必要となります。 * 羽田空港使用料¥2,950 / ヨーロッパ空港税・燃油サーチャージ・航空保険料約¥80,500- * 上記料金は2024年4月現在の料金です。2024年8月に最新の料金をお知らせ致します。
(3) 利用予定航空会社	トルコ航空(エコノミークラス)を利用の予定 * 変更になる場合もございます。
(4) 利用予定ホテル	滞在ホテルは下記のホテルを予定しております。(同等クラスのホテルになる場合もございます。) イエテボリ: Comfort Hotel Göteborg マルメ: Scandic Malmö City
(5) 食事条件	朝食4回・昼食4回・夕食4回(左記回数には機内食は含まず)
(6) 通訳	常時1名同行+レクチャーは現地在住専門通訳
(7) 添乗員	添乗員は10名様以上より羽田空港発着にて同行致します。
(8) 最小催行人員	10名(羽田空港発着にて全行程参加のお客様) * 定員になり次第締め切ります。

A. 上記料金に含まれるもの(いずれも旅行日程に明示されたものに限る)

- (1) 北欧における研修費用
 - (2) 上記及び旅行日程に明示したエコノミークラス航空運賃
 - (3) 旅行日程に含まれる送迎の料金。
 - (4) 上記及び旅程表に明示した予定ホテルでの宿泊の料金及び税・サービス料
 - (5) 旅行日程に明示した食事の料金及び税・サービス料
 - (6) お1人様一個の受託手荷物運搬料金。
重量が23kg以下で最大外径寸法(高さ+長さ+幅)が158cmまで。
 - (7) 送迎におけるドライバー、アシスタントへの心付け。
- (1)～(7)の諸費用は一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

B. 上記料金に含まれないもの(前項の他は旅行代金に含まれません。その一部を例示致します)

- (1) 一人部屋使用時の追加料金。(¥70,000)
- (2) ビジネスクラス利用場合の追加料金。(お問い合わせ下さい)
- (3) 旅行日程中の日本国内の空港施設使用料、各国空港諸税、航空保安料、燃油サーチャージ等
- (4) 日本国内におけるご自宅から発着空港等集合・解散地点までの交通費及び旅行開始日の前日、終了日当日の宿泊が必要な場合の宿泊代。
- (5) 超過手荷物料金(規定の重量・容量・個数を超える分について)。
- (6) 渡航手続関係費用(旅券印紙・証紙代・手続代行料金等)。
- (7) 洗濯代、電報電話料、ホテルのボーイ、メイド等に対する心付け、その他の追加飲料等個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料

申込み方法

1. 最終頁「参加申込み書」に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にて(株)Crossroads Makotoへご返送下さい。
2. 同時に申込金¥50,000を下記の銀行口座に振込みください。

◆振込先銀行：三井住友銀行 堂島支店 (普通) 0546872 (口座名) カ) クロスローズマコト

個人情報の取り扱いについて

- 本申込書にご記入いただいたお客様の個人情報(氏名、住所、電話番号、メールアドレスなど)については、参加されるお客様と(株)Crossroads Makotoとの間の連絡や各種のご案内等の他、研修手続きに必要な範囲での利用以外には使用いたしません。

パスポート・査証について

- 本今回の渡航にあたっては、各国ごとに定められた規定の有効残存期間を有するパスポートが必要です。尚、日本国籍以外の方は規定条件等が異なる場合がありますので、自国の領事館にお問い合わせ下さい。
- スウェーデン・デンマーク 出国時3ヶ月+滞在日数以上必要
トルコ 入国時150日以上必要
- ★トルコは乗換ですが、万一の緊急時に備えてパスポートの期限が2025年2月12日以降であるかご確認ください。